**ARAPGİR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2016/2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 10 E SINIFI SENE SONU REHBERLİK RAPORU**

EYLÜL :

4. ve 5. Hafta : sınıf rehberlik planı hazırlandı ve dosyalar oluşturuldu.

EKİM :

1. Hafta : Geleceğe ilişkin amaçlar açıklandı
2. Hafta : Risk faktörlerinin belirlenmesine yönelik önleme anketi yapıldı
3. Yaşıtlarının yada kendinin karşılaşabileceği kişisel- sosyal ve eğitsel sorunlarla ilgili farkındalık yaratışdı.
4. Hafta : Eğitisel ve kişisel-sosyal sorunlarla karşılaştığında yardım alabileceği birimler hakkında bilgi verildi.

KASIM:

1. Hafta: Akran desteği ile yetişkin yardımı gerektiren durumlar ayırt edildi.
2. Hafta : Sınav stratejileri ve test çözme teknikleri hakkında bilgi verildi.
3. Hafta : Acil durumlarda nasıl davranılacağı hakkında bilgi verildi.
4. Hafta, 5. Hafta: Zaman yönetimi ders çalışmada verimlilik, kendini değerlendirme envanteri veya mesleki olgunluk ölçeği uygulandı

ARALIK:

1. Hafta, 2. Hafta: Fiziksel, sözle ve duygusal şiddetle karşılaştığında nereden yardım alabileceği hakkında bilgi verildi
2. Fiziksel, sözle ve duygusal tacizle karşılaştığında nerden yardım alabilceği yerler hakkında bilgi verildi.
3. Kişisel dğerlerinei inançlarına ve tutumlarına uygun olmayan isteklere iletişim becelerini kullanarak nasıl karşı koyulabileceği anlatıldı.
4. Grup çalışmlarında işbirliğinin önemini ve gerekliliği anlatıldı.

OCAK:

1. Hafta: Grup çalışmalarına etkili bir biçimde nasıl katılınır konusunda bilgilendirildi. Sınav kaygısı ile olumlu başa çıkabilme teknikleri hakkında bilgi verildi. Sınav kaygısı ölçeği uygulandı.
2. Başkalarının kendisi ile ilgili görüşlerinin bireyin kendini algılama biçimi hakkında farkındalık oluşturuldu.
3. Bireyin kendini algılama biçiminin davranışlarını nasıl etkilediği hakkında farkındalık oluşturuldu.

ŞUBAT:

1. Hafta: Başkalarının başarılarnı ve olumlu davranışlarını taktir etmesi gerektiği anlatıldı.
2. Hafta: Karşı cins ile sağlılıklı arkadaşlık ilişkileri geliştirmenin önemi kavrandı.
3. Ve 5. Hafta: Kendini zararlı alışkanlıklardan koruma anlatıldı.

MART:

1. Hafta: Kitle iletişim araçlarının kişisel ve toplumsal değerler üzerindeki etkisi anlatıldı.
2. Hafta: Verdiği kararları etkili karar verme basamakları açısından değerlendirdi.
3. Hafta: Etkili karar verme unsurlarını kararlarında kullanma anlatıldı.
4. Hafta: Etkili çatışma çözme basamakları etkinliği yapıldı.
5. Hafta: Kişiler arası ilişkilerde esnek ve hoşgörülü olma anlatıldı.

NİSAN:

1. Hafta: “Özelliğim hangi mesleğe uygun” etkinliği uygulandı
2. Hafta: “Mesleğim ve ben” etkinliği uygulandı
3. Hafta: Değerlerinin hayatı üzerindeki etkisi açıklandı.
4. Hafta: Mesleki değerlerin meslek seçimindeki rolü açıklandı.

MAYIS:

1. Hafta: Meslekleri tanıtan kaynaklar hakkında bilgi edinildi.
2. Hafta: Önyargıların meslek seçimine etkileri anlatıldı.
3. Hafta: Mesleki doyum ile ilgi yetenek, değer ve kişilik özellikleri arasındaki ilişkiyi farketme anlatıldı.
4. Hafta: Seçtiği derslerindışında kalan diğer derslerle ilgili yüsek öğretim programları hakkında bilgi verildi.
5. Hafta: Meslekleri tanıtan kaynaklardan yararlanarak geleceği yönelik hedefler değerlendirildi.

HAZİRAN:

1. Hafta: Sınıf rehberlik çalışmaları okul yönetmine teslim edildi.

10 E Sınıfı Rehber Öğretmeni

Yasin CEPECİ .